

## ERNÄHRUNG WÄHREND DER DARMREINIGUNG

### Regeln zur richtigen Ernährung

#### 3 Tage vor der Untersuchung:

Nicht empfohlen: Kernhaltiges Obst oder Gemüse etc. (z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Vollkornbrot).

#### 1 Tag vor der Untersuchung:

Empfohlen: Ballaststoffarme Nahrung (z.B. Weißbrot), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch).

Fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie vor der Einnahme von MOVIPREP® noch weitere Regeln beachten müssen.

#### Nach dem 1. Schluck MOVIPREP®:

Bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr. Bitte trinken Sie in diesem Zeitraum mindestens einen weiteren Liter klare Flüssigkeit.

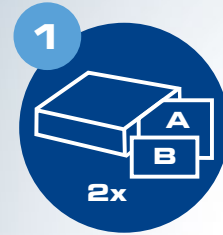
#### Mögliche klare Flüssigkeiten sind:

Wasser, klare Suppen, Obstsäfte (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke oder Tee (ohne Milch). Diese Getränke können Sie bis spätestens eine Stunde vor der Untersuchung zu sich nehmen.

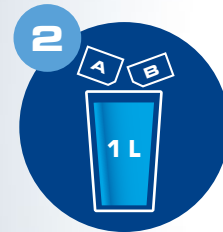


Die MOVIPREP® App finden Sie auf Wunsch im Google Play Store und im App Store.

## ZUBEREITUNG VON MOVIPREP®



- Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.



- Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.



- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Vorschlag: Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt, mit oder ohne Strohhalm (ggf. Trinkhalm).

- Nach Ende der Einnahme des zweiten Liters bis zum Beginn der Untersuchung sollte mindestens eine Stunde verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.

2x

## EINNAHME VON MOVIPREP®

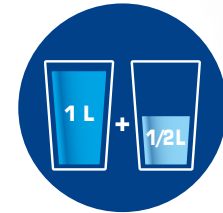
### Empfehlung

**Koloskopie bis 12 Uhr mittags:** gesplittete Einnahme von MOVIPREP® am Vortag und am Tag der Untersuchung.

**Koloskopie ab 12 Uhr mittags:** Einnahme von MOVIPREP® am Tag der Untersuchung.



Uhr



Uhr

**Empfehlung:** Mindestens zusätzlich 2 x ½ Liter frei gewählte, klare Flüssigkeit.

- Trinken Sie 1 Liter MOVIPREP® innerhalb von 1–2 Stunden.
- Versuchen Sie, alle 10–15 Minuten ein Glas zu trinken.
- Wir empfehlen nachdrücklich die zusätzliche Einnahme mindestens eines weiteren Liters frei gewählter, klarer Flüssigkeit.
- Spätestens 1 Stunde vor der Untersuchung müssen Sie MOVIPREP® vollständig eingenommen haben.
- Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.